



LIFE SAVING PROGRAM

คู่มือโครงการรักษ์ชีวิต

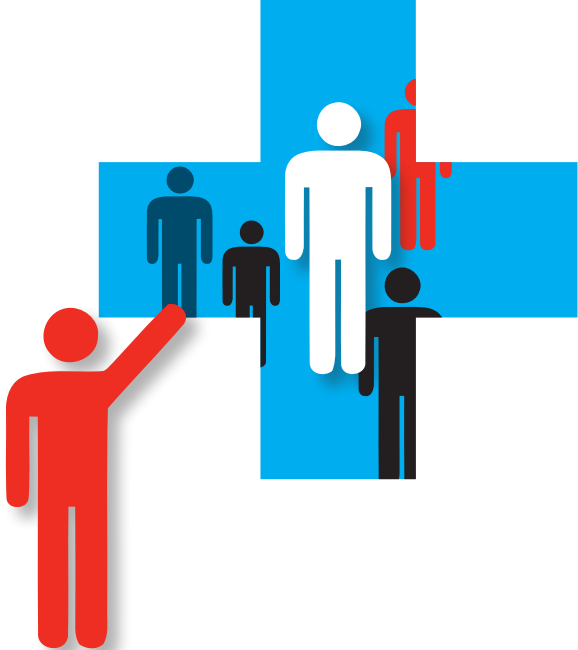
กรกฎาคม 2559
(Revision 2)



ผู้องค์กร
ที่ปราศจาก
การบาดเจ็บ
จากการทำงาน



“แนวปฏิบัติระดับสากลที่ดีที่สุด
โดยสมาคมผู้ผลิตน้ำมันและก๊าซนานาชาติ (IOGP)”



หน้าที่ความรับผิดชอบ

หน้าที่ความรับผิดชอบของพนักงานและผู้รับเหมาต้อง

- ปฏิบัติตาม “โครงการรักษีวิต” และข้อกำหนดอื่นๆ ด้านความปลอดภัย มั่นคง อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมของบริษัทอย่างเคร่งครัด
- หยุดการปฏิบัติงานทุกครั้ง เมื่อพบเหตุการณ์หรือการกระทำที่ไม่ปลอดภัย (Stop Work Authority)

คิดก่อนทำเพื่อความปลอดภัย (Think Safety)

- วางแผนก่อนการปฏิบัติงาน
- ประเมินความเสี่ยงทุกครั้งก่อนเริ่มปฏิบัติงาน

ปฏิบัติงานอย่างปลอดภัย (Act Safely)

- เริ่มด้วย SSHE Moment/Toolbox Talk
- ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องได้รับการฝึกอบรมและได้รับการดูแลจากหัวหน้างาน เพื่อให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างปลอดภัย
- ปฏิบัติตามข้อกำหนดด้านความปลอดภัยฯ ของบริษัทอย่างเคร่งครัด
- เลือกลงใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment: PPE) อย่างถูกต้องและเหมาะสมกับงาน
- อุปกรณ์และเครื่องมือต้องเหมาะสมกับงานและอยู่ในสภาพที่ปลอดภัย
- พื้นที่ปฏิบัติงานต้องสะอาดและปลอดภัยอยู่เสมอ
- หยุดงานเมื่อสภาพร่างกาย จิตใจ หรือสภาวะแวดล้อมไม่เอื้ออำนวยต่อการทำงานอย่างปลอดภัย
- สร้างเสริมวัฒนธรรมความปลอดภัยฯ ที่ดีในองค์กร ด้วยการตื่นตัวและหมั่นสังเกตการกระทำหรือสภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย

หมายเหตุ: การเรียงลำดับของสัญลักษณ์ความปลอดภัยในเอกสารฉบับนี้ไม่ได้เรียงลำดับตามความสำคัญ

ข้อกำหนดต่างๆ ที่ระบุในโครงการ รัชชชีวิตรมีความสอดคล้องกับมาตรฐานสากลและข้อกำหนดด้านความปลอดภัยฯ ของบริษัท การจงใจฝ่าฝืนถือเป็นความผิดทางวินัย

สารบัญ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>1. </p> <p>คาดเข็มขัดนิรภัย</p> | <p>4. </p> <p>ห้ามเสพของมีเมาหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์</p> | <p>7. </p> <p>ใบอนุญาตทำงาน</p> |
| <p>2. </p> <p>ห้ามใช้โทรศัพท์ขณะขับรถและห้ามขับรถเร็วเกินกำหนด</p> | <p>5. </p> <p>ห้ามสูบบุหรี่นอกพื้นที่ที่กำหนด</p> | <p>8. </p> <p>การทำงานบนที่สูง</p> |
| <p>3. </p> <p>วางแผนการเดินทาง</p> | <p>6. </p> <p>ห้ามผ่านหรืออยู่ภายใต้วัตถุที่กำลังเคลื่อนย้าย</p> | <p>9. </p> <p>ตัดแยกแหล่งอันตราย</p> |

10.

วิตกตก
จากที่สูง



13.

ระงับระบบ
ความปลอดภัย



16.

ห้ามทำงาน
ใกล้สายส่ง
กำลังไฟฟ้าแรงสูง



11.

อย่าขวางทางปืน
(ไม่อยู่ในตำแหน่ง
อันตราย
line of fire)



14.

ทำงานในที่
อับอากาศ



17.

ต้องได้รับอนุญาต
ก่อนทำงานจุด



12.

แผนงานยก



15.

ตรวจสอบก๊าซ



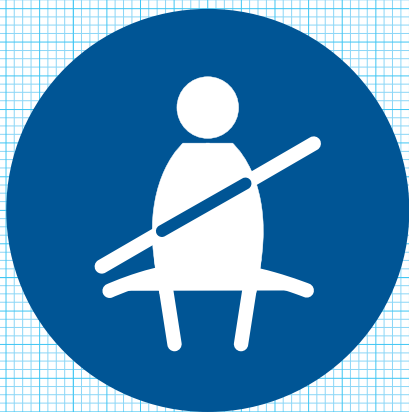
18.

ใส่ชูชีพ





คาดเข็มขัดนิรภัย



คาดเข็มขัดนิรภัย

การนำไปใช้งาน:

การคาดเข็มขัดนิรภัยจะช่วยลดความรุนแรงจากอุบัติเหตุ เมื่อขับขี่หรือโดยสารยานพาหนะ ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง

ถ้าคุณเป็นผู้ขับขี่หรือเป็นผู้โดยสาร สิ่งที่ต้องปฏิบัติคือ:

- ตรวจสอบเข็มขัดนิรภัยว่าสามารถใช้งานได้
- คาดเข็มขัดนิรภัยอย่างถูกต้อง
- ตรวจสอบว่าผู้โดยสารทุกคนคาดเข็มขัดนิรภัยก่อนออกรถ
- แนะนำผู้โดยสารที่ไม่คาดเข็มขัดนิรภัยให้คาดเข็มขัดนิรภัย

2.

ห้ามใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ
และห้ามขับรถเร็ว
เกินกำหนด



ห้ามใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ
และห้ามขับรถเร็วเกินกำหนด

การนำไปใช้งาน:

การใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ และ/หรือการขับรถเร็วเกินกำหนด อาจทำให้สูญเสียความสามารถในการควบคุมรถและเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ

ถ้าคุณเป็นผู้ขับรถ สิ่งที่คุณควรปฏิบัติคือ:

- ไม่ใช้โทรศัพท์มือถือ และไม่อ่านหรือพิมพ์ข้อความ
- ไม่ขับรถเร็วเกินที่กำหนดไว้บนป้ายจราจร หรือความเร็วที่กำหนดไว้ในแผนการเดินทาง
- ใช้ความเร็วให้เหมาะสมกับสภาพท้องถนนและสภาพแวดล้อม

ถ้าคุณเป็นผู้โดยสาร สิ่งที่คุณควรปฏิบัติคือ:

- แนะนำให้ผู้ขับรถหยุดใช้โทรศัพท์ หรือใช้อุปกรณ์เสริมในกรณีที่จำเป็นต้องใช้โทรศัพท์
- แนะนำให้ผู้ขับรถลดความเร็วลงเมื่อใช้ความเร็วเกินกำหนด

3.

วางแผนการเดินทาง



ปฏิบัติตามแผนการเดินทาง

การนำไปใช้งาน:

การปฏิบัติตามแผนการเดินทางจะช่วยให้คุณเดินทางถึงจุดหมายได้อย่างปลอดภัย

ถ้าคุณเป็นผู้ขับรถ สิ่งที่คุณควรปฏิบัติคือ:

- ก่อนการเดินทางทุกครั้งต้องมั่นใจว่ามีการวางแผนการเดินทางอย่างเหมาะสม
- ควรวางแผนการเดินทางร่วมกับหัวหน้างานตามข้อแนะนำในการเดินทางอย่างปลอดภัย (Land Transportation Guideline) ศึกษาและทำความเข้าใจแผนการเดินทางก่อนออกเดินทางทุกครั้ง
- ปฏิบัติตามข้อกำหนดในแผนการเดินทาง
- รายงานหัวหน้างานให้ทราบทันทีหากเกิดการเปลี่ยนแปลงใดๆ

ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือผู้รับผิดชอบในแผนการเดินทาง สิ่งที่คุณควรปฏิบัติคือ:

- ตรวจสอบว่าได้มีการจัดทำแผนการเดินทาง
- ตรวจสอบว่าผู้ขับรถมีความเข้าใจและปฏิบัติตามแผนการเดินทางที่กำหนดไว้

4.

ห้ามเสพของมีนเมา
หรือเครื่องดื่ม
ที่มีแอลกอฮอล์



ห้ามเสพของมีนเมาหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
ขณะทำงานหรือขับรถ

การนำไปใช้งาน:

การเสพของมีนเมาหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จะทำให้สมรรถภาพในการทำงานหรือขับซึ่ลดลง

สิ่งที่คุณควรจะทำคือ:

- ไม่เสพ ไม่ครอบครอง ไม่จำหน่าย หรือไม่แจกจ่ายยาเสพติด
- แจ้งหัวหน้างานหรือผู้ควบคุมงาน หากคุณต้องใช้ยาที่มีผลทำให้สมรรถภาพในการทำงานลดลง
- ไม่เข้าไปในพื้นที่ปฏิบัติงาน เมื่อคุณตกอยู่ภายใต้อิทธิพลของสิ่งมีนเมา
- ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ขณะปฏิบัติงานในพื้นที่ปฏิบัติงาน
- ปฏิบัติตามข้อกำหนดด้านการใช้ยาและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของบริษัท
- หากมีข้อสงสัยในการใช้ยารักษาโรค ให้ปรึกษาหัวหน้างานหรือผู้ควบคุมงานเพื่อตรวจสอบและขอความเห็นเพิ่มเติมจากแพทย์หรือพยาบาล

ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือมีหน้าที่ควบคุมงาน

สิ่งที่คุณควรจะทำคือ:

- แน่ใจว่าผู้ปฏิบัติงานอยู่ในสภาพที่พร้อมทำงานทั้งร่างกายและจิตใจ

5.

ห้ามสูบบุหรี่
นอกพื้นที่ที่กำหนด



ห้ามสูบบุหรี่นอกพื้นที่ที่กำหนด

การนำไปใช้งาน:

การสูบบุหรี่นอกพื้นที่ที่กำหนดอาจก่อให้เกิดไฟไหม้หรือระเบิดได้

สิ่งที่คุณควรจะทำปฏิบัติคือ:

- ศึกษาพื้นที่ที่กำหนดไว้สำหรับสูบบุหรี่ หยุดและแจ้งให้ผู้ที่เกี่ยวข้องทราบเมื่อพบเห็นผู้สูบบุหรี่นอกพื้นที่ที่กำหนด

ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือมีหน้าที่ควบคุมงาน

สิ่งที่คุณควรจะทำปฏิบัติคือ:

- แจ้งพื้นที่ที่กำหนดสำหรับการสูบบุหรี่ให้แก่ผู้ได้บังคับบัญชา
รับทราบ

6.

ห้ามผ่านหรืออยู่ภายใต้
วัตถุที่กำลังเคลื่อนย้าย



ห้ามผ่านหรืออยู่ภายใต้วัตถุที่กำลังเคลื่อนย้าย

การนำไปใช้งาน:

การทำงาน การเดินภายใต้หรือใกล้สิ่งของที่กำลังเคลื่อนย้ายเป็นการกระทำที่ไม่ปลอดภัย เพราะสิ่งของเหล่านั้นอาจตกลงมาทับหรือกระแทก และอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บหรือเสียชีวิตได้

สิ่งของที่กำลังเคลื่อนย้าย หมายถึง วัตถุที่ถูกเคลื่อนย้ายทั้งในแนวตั้งและแนวราบ

สิ่งที่ควรปฏิบัติคือ:

- ห้ามเข้าไปในเขตที่มืองานยกหรือเคลื่อนย้ายโดยไม่ได้รับอนุญาต
- ปฏิบัติตามคำสั่งของผู้ให้สัญญาณ (Flagman) หรือผู้ควบคุมงานอย่างเคร่งครัด

ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือมีหน้าที่ควบคุมงาน

สิ่งที่ควรปฏิบัติคือ:

- ทำเครื่องหมายเตือนและปิดกั้นเขตที่มืองานยกหรือเคลื่อนย้ายวัตถุ
- มั่นใจว่าไม่มีผู้ใดอยู่ภายใต้หรือใกล้สิ่งของที่กำลังถูกยกหรือเคลื่อนย้าย

7.

ใบอนุญาตทำงาน



ใบอนุญาตทำงานต้องไม่หมดอายุ
และถูกต้องตามลักษณะงาน

การนำไปใช้งาน:

ใบอนุญาตทำงานต้องระบุว่าคุณคือผู้ที่ได้รับอนุมัติให้ปฏิบัติงาน และสิ่งที่คุณต้องปฏิบัติตามเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงาน

สิ่งที่คุณควรปฏิบัติคือ:

- ทำความเข้าใจใบอนุญาตทำงาน และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
- มั่นใจว่าใบอนุญาตทำงานต้องไม่หมดอายุ
- มั่นใจว่างานนั้นมีความปลอดภัยก่อนเริ่มทำงาน

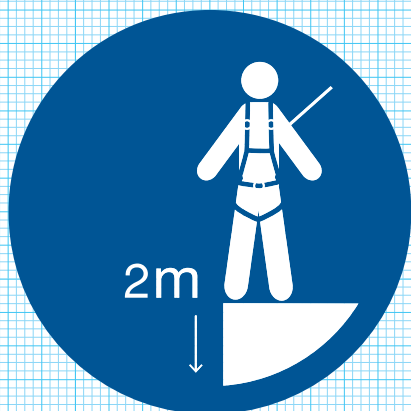
ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือมีหน้าที่ควบคุมงาน

สิ่งที่คุณควรจะทำคือ:

- ตรวจสอบว่าจำเป็นต้องขอใบอนุญาตทำงานหรือไม่
- ตรวจสอบพื้นที่ก่อนปฏิบัติงาน
- อธิบายให้ผู้ปฏิบัติงานทราบถึงความสำคัญของใบอนุญาตทำงานและช่วยให้เราทำงานได้อย่างปลอดภัย
- มั่นใจว่าใบอนุญาตทำงานได้รับอนุมัติอย่างถูกต้อง
- มั่นใจว่าสามารถเริ่มงานได้อย่างปลอดภัย
- หยุดงานทันทีเมื่อพบการกระทำที่ไม่ปลอดภัย และประเมินความเสี่ยงเมื่อลักษณะงานหรือสภาพแวดล้อมในการทำงานเปลี่ยนแปลง และ/หรือขออนุมัติใหม่
- มั่นใจว่าสถานที่ปฏิบัติงานอยู่ในสภาพปลอดภัยเมื่อทำงานเสร็จ

8.

การทำงานบนที่สูง



ใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองเมื่อทำงานอยู่บนที่สูง

การนำไปใช้งาน:

ใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองเมื่อต้องทำงานบนที่สูงเกินกว่า 2 เมตร นอกสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย

สภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย (Protected Environment) รวมถึงนั่งร้านที่ได้รับการอนุมัติ บันไดพร้อมราวจับ และลิฟท์

สิ่งที่ควรปฏิบัติคือ:

- ต้องได้รับการอนุมัติและมีใบอนุญาตทำงานบนที่สูง
- เลือกใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองอย่างเหมาะสม
- ตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนใช้งาน
- ใช้อุปกรณ์ป้องกันการตกเมื่อทำงานนอกสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย

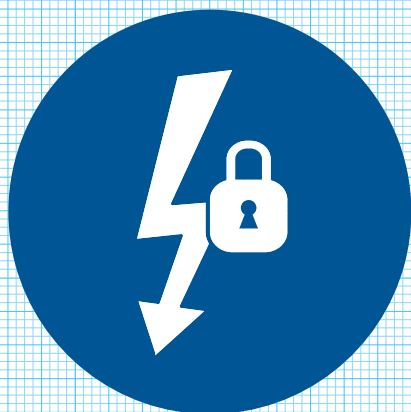
ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือมีหน้าที่ควบคุมงาน

สิ่งที่ควรจะทำคือ:

- ก่อนเริ่มงานต้องมั่นใจว่าสถานที่ปฏิบัติงานมีความปลอดภัย และสามารถทำงานได้อย่างปลอดภัย

9.

ตัดแยกแหล่งอันตราย



ตรวจสอบว่ามีการตัดแยกแหล่งอันตรายต่างๆ ก่อนเริ่มงาน
และใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายตามความเหมาะสม

การนำไปใช้งาน:

ก่อนเริ่มงานต้องมั่นใจว่าได้ตัดแยกแหล่งอันตรายต่างๆ ซึ่งได้แก่ กระแสไฟฟ้า ความดัน ก๊าซพิษ สารเคมี ความร้อน หรือรังสีด้วยอุปกรณ์ตัดแยกที่เหมาะสม เช่น วาล์วฉูกเงิน ระบบล็อกและติดป้าย (Lock out/Tag out Devices) รวมถึงการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตราย เช่น เครื่องช่วยหายใจ อุปกรณ์ป้องกันการเกิดประกายไฟ ชุดป้องกันสารเคมี

สิ่งที่ควรปฏิบัติคือ:

- เข้าใจวิธีการตัดแยกแหล่งอันตรายต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้
- ก่อนเริ่มงานต้องยืนยันกับหัวหน้างานหรือผู้ควบคุมงานว่าได้ตัดแยกแหล่งอันตรายเป็นที่เรียบร้อยแล้ว เพื่อให้มั่นใจว่าสามารถทำงานได้อย่างปลอดภัย

ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือมีหน้าที่ควบคุมงาน

สิ่งที่ควรจะทำปฏิบัติคือ:

- มั่นใจว่าได้ทำการตัดแยกแหล่งอันตรายเป็นที่เรียบร้อยแล้ว เช่น ปิดล็อกคาสวิตช์ (Lock out/Tag out Devices) ตัดแยกระบบท่อด้วยหน้าแปลน รวมถึงการปิดทางเข้า เป็นต้น
- มั่นใจว่าไม่มีอันตรายใดๆ หรือพลังงานใดๆ หลงเหลืออยู่
- สวมอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตามความจำเป็น

10.

วัตถุตกจากที่สูง



ป้องกันวัตถุตกจากที่สูง

การนำไปใช้งาน:

การทำงานบนที่สูงมีความเสี่ยงที่อุปกรณ์ เครื่องมือ หรือวัตถุใดๆ ที่ใช้จะตกลงมา และเกิดความเสียหาย หรือเกิดการบาดเจ็บต่อผู้ที่อยู่ด้านล่างได้

สิ่งที่ควรปฏิบัติคือ:

- ผู้กหรือยึดอุปกรณ์และเครื่องมือต่างๆ ขณะทำงานเพื่อป้องกันไม่ให้ตกจากที่สูง
- กั้นเขตพื้นที่โดยรอบ เพื่อป้องกันอันตรายจากวัตถุที่ตกจากที่สูง
- สวมหมวกนิรภัยตลอดเวลาเมื่ออยู่ในบริเวณที่มีความเสี่ยง

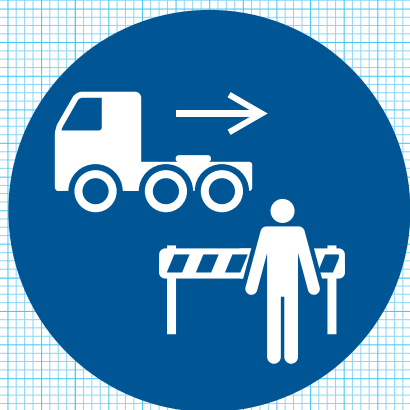
ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือมีหน้าที่ควบคุมงาน

สิ่งที่ควรจะทำคือ:

- สร้างความตระหนักถึงอันตรายของวัตถุตกจากที่สูงและมาตรการป้องกันต่างๆ เช่น ใน SSHE Moment/Toolbox Talk/การประชุมเรื่องความปลอดภัยก่อนเริ่มงาน
- ตรวจสอบพื้นที่ปฏิบัติงานว่ามีความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ เช่น ผู้กหรือยึดอุปกรณ์ไม่ให้ตกจากที่สูง พื้นเกรตติง (Grating) ไม่ชำรุด มีแนวกันป้องกันของตก การสวมหมวกนิรภัย เป็นต้น

11.

อย่างวางทางป็น (ไม่อยู่ในตำแหน่งอันตราย Line of Fire)



อยู่ในตำแหน่งที่ปลอดภัยจากวัตถุเคลื่อนที่
หรือแหล่งอันตรายต่างๆ

การนำไปใช้งาน:

หลีกเลี่ยงการอยู่ในตำแหน่งอันตราย หรือทิศทางการเคลื่อนที่ของวัตถุ เช่น บันจัน ยานพาหนะอื่นๆ เครื่องจักรที่กำลังหมุน

สิ่งที่ควรปฏิบัติคือ:

- หากจำเป็นต้องทำงานอยู่ใน “จุดอันตราย” ให้ยืนยันเรื่องมาตรฐานความปลอดภัยกับหัวหน้างาน
- กรณีทำงานกับวัตถุ/อุปกรณ์เคลื่อนที่ ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ให้สัญญาณอย่างเคร่งครัด
- สอบถามผู้ควบคุมงานว่าพื้นที่ปฏิบัติงานมีความปลอดภัยก่อนเดินผ่านหรือเข้าพื้นที่ปฏิบัติงาน
- อยู่ในจุดที่ผู้ควบคุมยานพาหนะต่างๆ สามารถมองเห็นได้อย่างชัดเจน

ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือมีหน้าที่ควบคุมงาน

สิ่งที่ควรจะทำปฏิบัติคือ:

- กั้นเขตพื้นที่อันตรายให้ชัดเจน
- ไม่อนุญาตให้ผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องเข้ามาในพื้นที่ปฏิบัติงาน
- มั่นใจว่าผู้ปฏิบัติงานทุกคนเข้าใจวิธีการให้สัญญาณในการสื่อสาร
- พื้นที่ปฏิบัติงานต้องมีแสงสว่างเพียงพอ และ/หรือสวมชุดที่มองเห็นได้เด่นชัด

12. แผนงานยก

การนำไปใช้งาน:

ต้องมีการวางแผนงานยกทุกครั้งเพื่อความปลอดภัย ในการเคลื่อนย้ายวัตถุ/อุปกรณ์ เช่น งานยกที่ทำเป็นประจำ งานยกวัตถุที่มีน้ำหนักมาก เป็นต้น ซึ่งแผนงานยก (Lift Plan) ต้องอธิบายถึงวิธีการยก เคลื่อนย้ายวัตถุ อย่างปลอดภัย การกั้นเขตพื้นที่อันตราย รวมถึงการสื่อสาร



ปฏิบัติตามแผนงานยกที่กำหนดไว้

สิ่งที่คุณควรปฏิบัติคือ:

- ทำความเข้าใจและปฏิบัติตามแผนงานยกอย่างเคร่งครัด
- ตรวจสอบอุปกรณ์ต่างๆ เช่น รอก สลิง เครน ว่าได้ผ่านการตรวจสอบพร้อมใบรับรอง และไม่ยกของหนักเกินขีดความสามารถของอุปกรณ์นั้นๆ
- มั่นใจว่ารถยกหรือรถปั้นจั่นนั้นตั้งอยู่บนพื้นฐานที่แข็งแรงและสมดุล
- มั่นใจว่าคุณและผู้ให้สัตยาณสามารถสื่อสารและมองเห็นการให้สัตยาณได้อย่างชัดเจน

ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือมีหน้าที่ควบคุมงาน

สิ่งที่คุณควรจะทำปฏิบัติคือ:

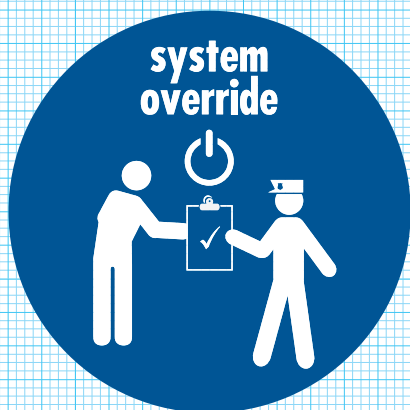
- มั่นใจว่ามีแผนงานยกที่เหมาะสมกับประเภทของงานนั้นๆ
- มั่นใจว่าผู้ควบคุมเครนเข้าใจและปฏิบัติตามแผนงานยก
- มั่นใจว่าผู้ปฏิบัติงานและผู้ตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ในการยกได้รับการอบรมและสามารถทำงานได้
- มั่นใจว่าอุปกรณ์ทุกชนิดที่ใช้ในการยกได้ถูกตรวจสอบสภาพและมีใบรับรอง
- มั่นใจว่าทุกคนที่เกี่ยวข้องกับงานเข้าใจวิธีการสื่อสาร
- ห้ามผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องเข้ามาในพื้นที่ปฏิบัติงาน

ถ้าคุณอยู่ในพื้นที่ที่มีงานยก สิ่งที่คุณควรจะทำปฏิบัติคือ:

- ไม่ให้สัตยาณแก่ผู้ที่ควบคุมงานยกโดยพลการ
- ไม่อยู่ใต้วัตถุที่กำลังถูกยก และไม่เข้าไปในเขตพื้นที่อันตราย
- ปฏิบัติตามผู้ให้สัตยาณอย่างเคร่งครัด

13.

ระงับระบบความปลอดภัย



ในการระงับระบบควบคุมอุปกรณ์สำคัญด้านความปลอดภัย
ต้องได้รับอนุญาตก่อนทุกครั้ง

การนำไปใช้งาน:

อุปกรณ์สำคัญด้านความปลอดภัย (Safety Critical Equipment) ต้องทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน เช่น วาล์วฉุกเฉิน (Emergency Shutdown Valves: ESD) รีลิววาล์ว (Relief Valves) ระบบเสียงเตือนภัยเมื่อเกิดไฟไหม้หรือก๊าซรั่ว (Fire and Gas Alarm System) เป็นต้น

ถ้าคุณเป็นผู้ปฏิบัติงาน สิ่งที่คุณควรจะทำคือ:

- ต้องได้รับอนุญาตจากหัวหน้างานหรือผู้ควบคุมงาน ก่อนทำการระงับหรือเปิดใช้ระบบควบคุมอุปกรณ์สำคัญด้านความปลอดภัย

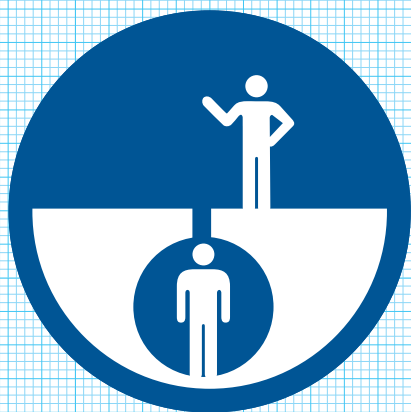
ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือมีหน้าที่ควบคุมงาน

สิ่งที่คุณควรจะทำคือ:

- มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับระบบควบคุมอุปกรณ์สำคัญด้านความปลอดภัยที่มีอยู่ในพื้นที่ปฏิบัติงาน
- มั่นใจว่าคำสั่งระงับอุปกรณ์สำคัญด้านความปลอดภัยต้องมาจากผู้มีอำนาจหน้าที่
- ใช้ระบบ MOC (Management of Change) เพื่อให้มั่นใจว่ามีการประเมินความเสี่ยง ควบคุม และมีการจดบันทึกการระงับระบบควบคุมอุปกรณ์สำคัญด้านความปลอดภัยอย่างเพียงพอ

14.

ทำงานในที่อับอากาศ



การทำงานในที่อับอากาศ
จะต้องได้รับอนุญาตก่อนทุกครั้ง

การนำไปใช้งาน:

การทำงานในที่อับอากาศ คือ ที่ซึ่งมีทางเข้าออกจำกัด และมีบรรยากาศไม่เพียงพอที่จะทำให้อากาศภายในอยู่ในสภาพถูกสุขลักษณะและปลอดภัย เช่น อุโมงค์ บ่อ หลุม ถังน้ำมัน ถังหมัก ไส้โล ท่อ เต้า หรือภาชนะที่มีลักษณะปิด ผู้ปฏิบัติงานต้องได้รับอนุญาตก่อนเข้าทำงานทุกครั้ง

ถ้าคุณเป็นผู้ปฏิบัติงาน สิ่งที่คุณควรจะทำคือ:

- ยืนยันกับหัวหน้างานหรือผู้ควบคุมงานว่าสามารถเข้าทำงานในที่อับอากาศได้อย่างปลอดภัย
- ยืนยันกับผู้ช่วยเหลือ (Standby Man) ก่อนเข้าทำงานในที่อับอากาศ
- ปฏิบัติตามข้อกำหนดในใบอนุญาตทำงานอย่างเคร่งครัด

ถ้าคุณเป็นผู้ช่วยเหลือ (Standby Man)

สิ่งที่คุณควรจะทำคือ:

- อนุญาตและควบคุมการเข้า-ออก ที่อับอากาศตลอดเวลา
- สามารถติดต่อสื่อสารกับผู้ปฏิบัติงานในสถานที่อับอากาศได้ตลอดเวลา
- เผื่อระวังผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศและเตรียมพร้อมเพื่อช่วยเหลือหากเกิดเหตุฉุกเฉิน

ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือมีหน้าที่ควบคุมงาน

สิ่งที่คุณควรจะทำคือ:

- ปฏิบัติตามข้อกำหนดต่างๆ ที่ระบุในใบอนุญาตทำงาน
- ต้องมั่นใจว่ามีผู้ช่วยเหลือประจำอยู่ตลอดเวลา
- ต้องมีการตรวจวัดปริมาณก๊าซตามข้อกำหนดในใบอนุญาตทำงาน
- มั่นใจว่าพื้นที่อับอากาศมีความปลอดภัยก่อนเริ่มงาน

15.

ตรวจสอบก๊าซ



ตรวจสอบก๊าซ

การนำไปใช้งาน:

ตรวจสอบปริมาณของอากาศเพื่อให้แน่ใจว่า
สามารถทำงานได้อย่างปลอดภัย

ถ้าคุณเป็นผู้ปฏิบัติงาน สิ่งที่คุณควรจะทำคือ:

- ก่อนเริ่มงานต้องยืนยันกับหัวหน้างานหรือผู้ควบคุมงานว่าได้ตรวจสอบก๊าซแล้ว
- ก่อนเริ่มงานต้องยืนยันกับหัวหน้างานหรือผู้ควบคุมงานว่าสามารถทำงานได้อย่างปลอดภัย
- หยุดงานทันทีหากได้กลิ่นก๊าซ

ถ้าคุณเป็นผู้ตรวจสอบก๊าซ สิ่งที่คุณควรจะทำคือ:

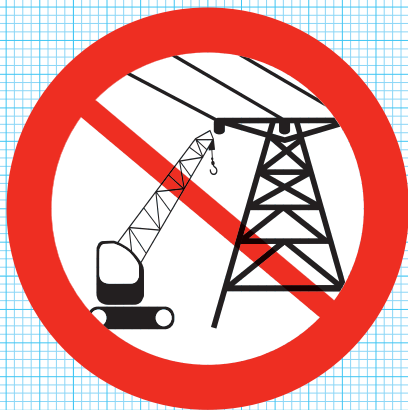
- เข้าใจว่าต้องตรวจสอบก๊าซชนิดใด และความถี่เท่าใดตามที่ระบุไว้ในใบอนุญาตทำงาน
- ใช้เครื่องมือตรวจสอบก๊าซที่ผ่านการรับรองมาตรฐานและได้รับการตรวจสอบอย่างสม่ำเสมอ

ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือมีหน้าที่ควบคุมงาน สิ่งที่คุณควรจะทำคือ:

- มั่นใจว่าได้มีการตรวจสอบก๊าซตามที่ระบุในใบอนุญาตทำงาน
- ตรวจสอบก๊าซซ้ำหากจำเป็น
- มั่นใจว่าพื้นที่ปฏิบัติงานมีความปลอดภัยก่อนเริ่มงาน

16.

ห้ามทำงานใกล้สายส่งกำลังไฟฟ้าแรงสูง



ห้ามทำงานใกล้สายส่งกำลังไฟฟ้าแรงสูง

การนำไปใช้งาน:

การทำงานใกล้สายส่งกำลังไฟฟ้าแรงสูงอาจเกิดอันตรายจากกระแสไฟฟ้าวิ่งผ่าน (Flashover) ดังนั้น จึงจำเป็นต้องเว้นระยะห่างที่ปลอดภัย เช่น เว้นระยะห่าง 7 เมตรจากสายส่ง 275 kV

สิ่งที่คุณควรจะปฏิบัติคือ:

- ไม่ทำงานใกล้กับสายส่งกำลังไฟฟ้าแรงสูง ยกเว้นกรณีที่ได้รับอนุญาตจากหัวหน้างานเท่านั้น

ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือมีหน้าที่ควบคุมงาน

สิ่งที่คุณควรจะปฏิบัติคือ:

- ไม่อนุญาตให้ทำงานใกล้สายส่งกำลังไฟฟ้าแรงสูง ยกเว้นกรณีที่ได้มีการปฏิบัติตามมาตรการความปลอดภัย เช่น การตัดกระแสไฟฟ้าก่อนทำงาน การเว้นระยะห่างที่ปลอดภัย การกั้นเขตพื้นที่ หรือการกำหนดเส้นทางสัญจรที่ปลอดภัย เป็นต้น
- อุปกรณ์หรือสิ่งปลูกสร้าง เช่น เครน รถบรรทุก ต้องอยู่ในระยะปลอดภัยจากกระแสไฟฟ้าแรงสูง (Clearance Distance)
- ก่อนเริ่มงานต้องมั่นใจว่าได้ปฏิบัติตามมาตรการความปลอดภัยครบถ้วนแล้ว

17.

ต้องได้รับอนุญาต
ก่อนทำงานขุด



ต้องได้รับอนุญาตก่อนเริ่มทำงานขุด

การนำไปใช้งาน:

ต้องได้รับอนุญาตก่อนเริ่มงานชุด เนื่องจากอาจได้รับอันตรายจากกระแสไฟฟ้า การถล่มของดินและหิน พื้นที่อัปอากาศ หรืออันตรายจากอุปกรณ์ชุด ดังนั้นจึงต้องแน่ใจว่าพื้นที่ปฏิบัติงานมีความปลอดภัยก่อนเริ่มงาน

สิ่งที่คุณควรจะปฏิบัติคือ:

- ก่อนเริ่มงานต้องยืนยันกับหัวหน้างานหรือผู้ควบคุมงานว่าสามารถทำงานชุดได้อย่างปลอดภัย
- ปฏิบัติตามข้อกำหนดที่ระบุในใบอนุญาตทำงาน
- หยุดงานและแจ้งหัวหน้างานทันทีหากพบสิ่งผิดปกติเกิดขึ้นในระหว่างทำงานชุด

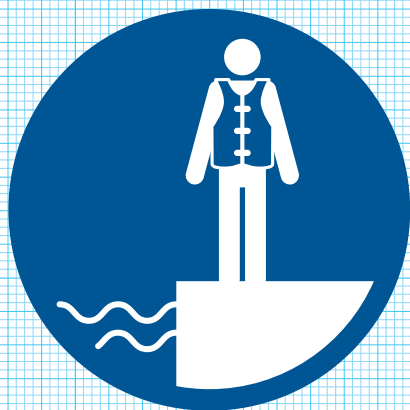
ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือมีหน้าที่ควบคุมงาน

คุณควรมั่นใจว่า:

- ปฏิบัติตามใบอนุญาตทำงานที่ได้ระบุความต้องการในงานนั้นๆ เช่น การทำงานในที่อัปอากาศ การตัดแยกแหล่งอันตรายต่างๆ เป็นต้น
- มีการกั้นเขตและติดป้ายเตือนอันตรายในบริเวณพื้นที่ทำงานชุด
- มีการประเมินความเสี่ยงของพื้นที่ปฏิบัติงานโดยผู้เชี่ยวชาญ ได้แก่ การบ่งชี้อันตราย เช่น สายไฟ/ท่อใต้ดิน การทดสอบและจำแนกประเภทดิน
- ควบคุมการเคลื่อนที่ของดินเพื่อป้องกันการพังทลาย เช่น การค้ำยัน การปรับกำแพงดินให้ลาดเอียง เป็นต้น
- ต้องตรวจสอบสภาพความมั่นคงของพื้นดินก่อนเริ่มงาน และเมื่อสภาวะอากาศเปลี่ยนแปลงไป
- มีแผนฉุกเฉินสำหรับงานชุด

18.

เสื้อชูชีพ



สวมเสื้อชูชีพ
หรืออุปกรณ์ช่วยพยุงตัวทุกครั้งเมื่อจำเป็น

การนำไปใช้งาน:

สวมเสื้อชูชีพหรืออุปกรณ์ช่วยพยุงตัวทุกครั้ง
เมื่อต้องทำงานที่มีความเสี่ยงต่อการจมน้ำ

สิ่งที่ควรปฏิบัติคือ:

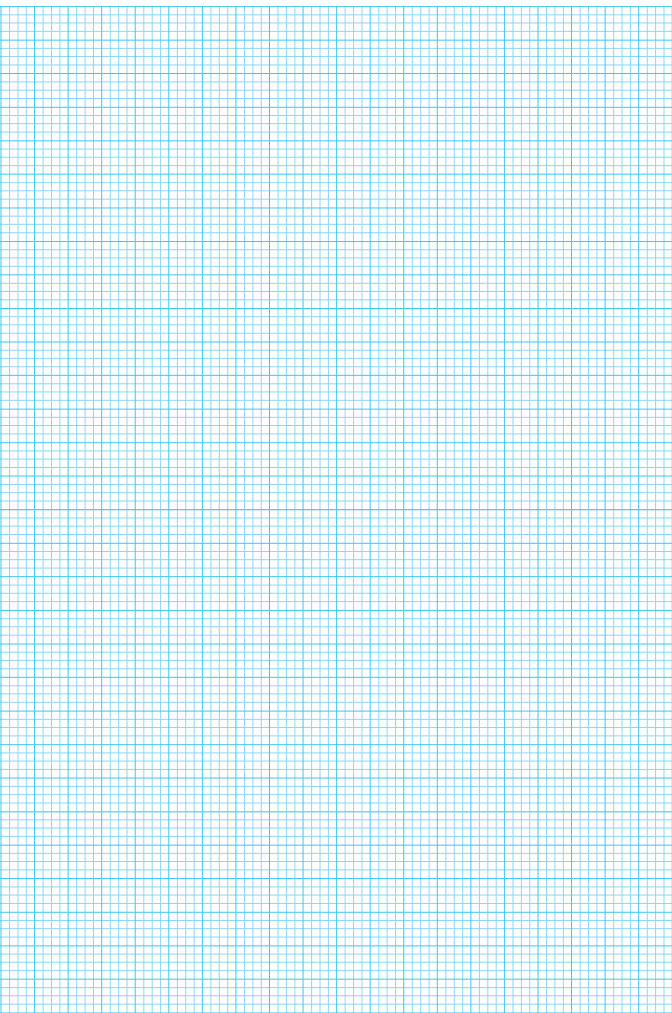
- เข้าใจว่าต้องสวมเสื้อชูชีพเมื่อใด
- สวมเสื้อชูชีพให้ถูกต้อง เหมาะสม และผูกมัดให้กระชับ
- ตรวจสอบเสื้อชูชีพว่าอยู่ในสภาพปลอดภัยพร้อมใช้งาน

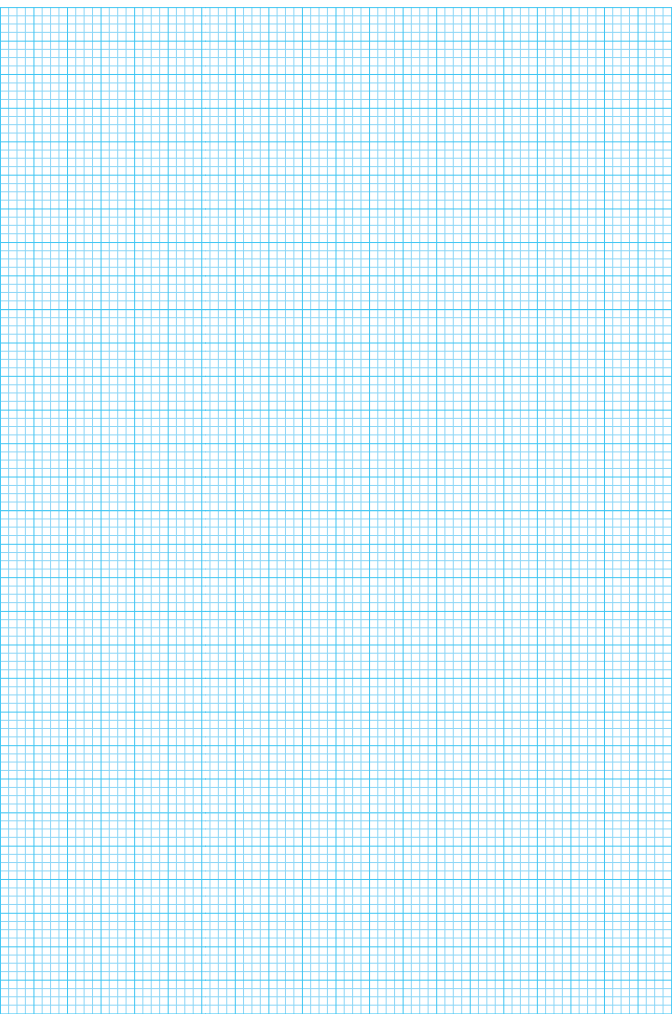
ถ้าคุณเป็นหัวหน้างานหรือมีหน้าที่ควบคุมงาน

สิ่งที่ควรจะทำปฏิบัติคือ:

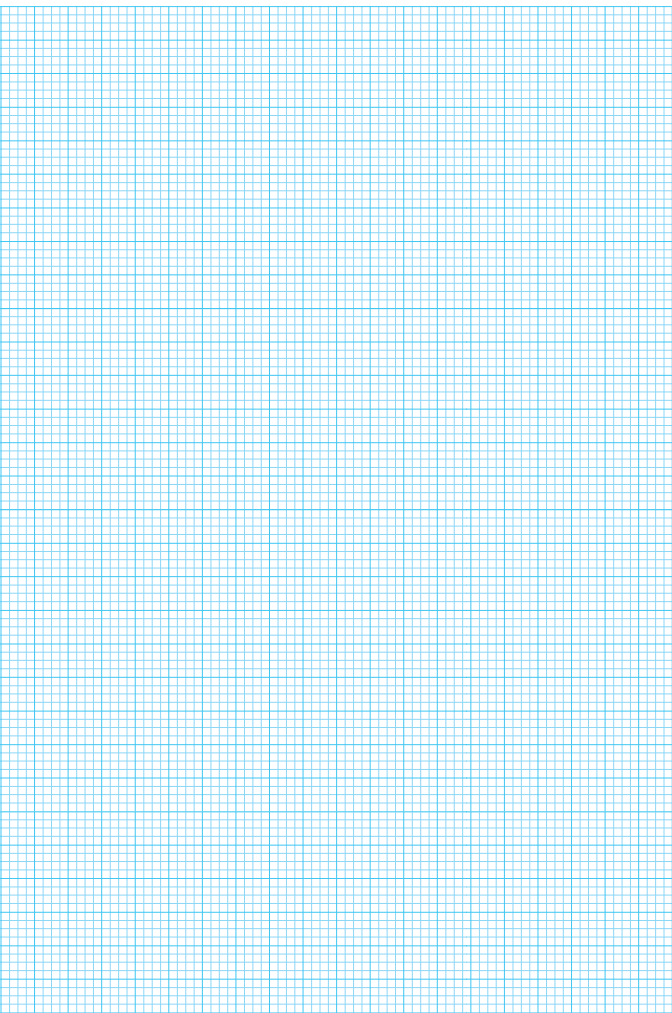
- มีความรู้ความเข้าใจว่า เสื้อชูชีพจำเป็นต้องใช้ในกรณีใดบ้าง
จากการประเมินความเสี่ยง และมั่นใจว่าผู้ปฏิบัติงาน
มีความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้เสื้อชูชีพ
- มั่นใจว่ามีการตรวจสอบสภาพของเสื้อชูชีพอย่างสม่ำเสมอ

Note:





Note:





บริษัท ปตท.สำรวจและผลิตปิโตรเลียม จำกัด (มหาชน)

ศูนย์เอนเนอร์ยีคอมเพล็กซ์ อาคาร A เลขที่ 555/1

ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

โทรศัพท์ : (66) 2537-4000 โทรสาร : (66) 2537-4444

www.pttep.com